



# КАК ОБНАРУЖИТЬ ТЕРРОРИСТА

## И ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ НАПАДЕНИЯ



### КАК ОБНАРУЖИТЬ ТЕРРОРИСТА

#### И ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ НАПАДЕНИЯ

Террористы в основном, действуют довольно скрытно, пытаясь не попадаться на глаза ни простым гражданам, ни правоохранительным органам. Тем не менее их деятельность может показаться необычной или подозрительной.

#### Стоит обращать **ВНИМАНИЕ:**

- на лиц старающихся быть особенно неприметными, не выделяющихся из толпы;
- на группы людей, агрессивно настроенных, собравшихся с какой-либо целью;
- на съемные квартиры, подвалы, помещения, склады, около которых заметна какая-либо странная активность подозрительных лиц;
- на подозрительные телефонные разговоры;
- на подозрительные связи какого-либо лица с регионами России, СНГ, мира, откуда распространяется терроризм.

Случается, что страх перед террористическим насилием совершенно не соизмерим с реальным риском подвергнуться нападению

В данном случае появляется чувство постоянной тревоги, которое может в какой-то момент трансформироваться в ужас, а он, в свою очередь, проявится физической слабостью, паническим бегством, неподвижностью. Такое состояние затрудняет поиск выхода из экстремальной ситуации, вызывает чувство безнадежности, ведёт к отказу от активного сопротивления, и даже от борьбы за собственную жизнь.

Поведение в данной ситуации может характеризоваться одним из следующих признаков:

- дезорганизация поведения;
- торможение действий характеризуется тем, что экстремальная ситуация может вызывать состояние ступора;
- повышение скорости реакций организма;
- восприятие зависит от того, в какой ситуации и где угрожают человеку.

Для того, чтобы действовать адекватно в экстремальной ситуации, постарайтесь следовать следующему плану действий:

1. ПРОАНАЛИЗИРУЙТЕ ситуацию;
2. ОЦЕНИТЕ человека противостоящего вам;
3. не только **ДЕЙСТВУЙТЕ**, но и **ДУМАЙТЕ**;
4. **ОПРЕДЕЛИТЕ** тактику поведения в соответствии собранной информацией.

**НЕ БОЙТЕСЬ**  
**ПОКАЗАТЬСЯ ПАРАНОЙКОМ!**  
**БУДЬТЕ БДИТЕЛЬНЫ!**





# КАК ПРАВИЛЬНО

# СООБЩИТЬ О ТЕРАКТЕ



## КАК позвонить в экстренные службы:

**112**

**ЕДИНЫЙ НОМЕР ВЫЗОВА  
ЭКСТРЕННЫХ ОПЕРАТИВНЫХ СЛУЖБ**

**01 или 101**

**ПОЖАРНАЯ ЧАСТЬ**

**02 или 102**

**ПОЛИЦИЯ**

**03 или 103**

**СКОРАЯ ПОМОЩЬ**

**04 или 104**

**ГАЗОВАЯ СЛУЖБА**

Любой человек должен **правильно** ориентироваться в вопросах обеспечения **личной безопасности** в условиях угрозы **террористических проявлений**, **чётко** действовать в **экстремальных и чрезвычайных** ситуациях, **точно** представлять своё **поведение** при угрозе теракта или при совершённом **террористическом нападении**, психологически быть **готовым** к **самозащите**

Антитеррористическая  
безопасность



# ТЕРРОРИЗМ - УГРОЗА ОБЩЕСТВУ

## ПРИЗНАКИ НАЛИЧИЯ ВЗРЫВНЫХ УСТРОЙСТВ

- Припаркованные вблизи домов автомашины, неизвестные жильцам (бесхозные)
  - Присутствие проводов, небольшой антенны, изоляторы
  - Шум из обнаруженного предмета (тикание часов, щелчки)
  - Наличие на найденном предмете источников питания (батарейки)
  - Растяжки из проволоки, шпагата, верёвки
  - Необычное размещение обнаруженного предмета
  - Специфический, не свойственный окружающей местности, запах
  - Бесхозные портфели, чемоданы, сумки, свёртки, мешки, ящики, коробки
- При обнаружении подозрительных предметов немедленно сообщите в дежурные службы территориальных органов внутренних дел, ФСБ, управление по делам ГО и ЧС

## ПОВЕДЕНИЕ ПОСТРАДАВШИХ

- ### Вы ранены
- Постарайтесь сами себе перевязать рану платком, полотенцем, шарфом, куском ткани
  - Остановите кровотечение прижатием вены пальцем к костному выступу или наложите давящую повязку, используя для этого ремень, платок, косынку, полосу прочной ткани
  - Окажите помощь тому, кто рядом, но в более тяжёлом положении
- ### Вы задыхаетесь
- Наденьте влажную ватно-марлевую повязку
  - Защитите органы дыхания мокрым полотенцем, платком, шарфом, другой тканью
  - При запахе газа раскройте окна, не пользуйтесь зажигалкой, спичками, не включайте электрические приборы и освещение
- ### Вас завалило
- Обуздайте первый страх, не падайте духом
  - Осмотритесь — нет ли поблизости пустот. Уточните, откуда поступает воздух
  - Постарайтесь подать сигнал рукой, палкой, голосом, стуком, свистком. Лучше это делать, когда услышите голоса людей, лай собак
  - Как только машины и механизмы прекратят работу и наступит тишина — значит объявлена "минута молчания". В это время спасатели с приборами и собаками ведут усиленную разведку. Используйте это — привлеките их внимание любым способом
  - Вас обнаружат по стою, крику и даже по дыханию
- ### Загорелась квартира
- Не поддавайтесь панике
  - Сообщите в пожарную охрану
  - Обесточьте квартиру
  - Постарайтесь сбить пламя огнетушителем, водой
  - Покидайте зону огня пригнувшись, а лучше ползком
  - Дверь в комнату, где разгорается пламя, закройте
  - Постарайтесь выбраться на балкон (лоджию)
  - Избавьтесь от одежды с примесью синтетик (она быстро плавится и оставляет на теле язвы)
  - Ребёнка заверните в одеяло, пальто, куртку и срочно выносите
  - Взывайте о помощи, но не прыгайте вниз

## ЕСЛИ ВАС ЗАХВАТИЛИ В ЗАЛОЖНИКИ ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ

- Возьмите себя в руки, успокойтесь, не паникуйте. Разговаривайте спокойным голосом
- Подготовьтесь физически и морально к возможному суровому испытанию
- Не выказывайте ненависть и пренебрежение к похитителям
- С самого начала (особенно в первый час) выполняйте все указания бандитов
- Не привлекайте внимания террористов своим поведением, не оказывайте активного сопротивления. Это может усугубить ваше положение
- Не пытайтесь бежать, если нет полной уверенности в успехе побега
- Заявите о своём плохом самочувствии
- Запомните как можно больше информации о террористах (количество, вооружение, как выглядят, особенности внешности, телосложения, акцента, тематика разговора, темперамент, манера поведения)
- Постарайтесь определить место своего нахождения (заточения)
- Сохраняйте умственную и физическую активность. Помните, правоохранительные органы делают всё, чтобы вас вызволить
- Не пренебрегайте пищей. Это поможет сохранить силы и здоровье
- Расположитесь подальше от окон, дверей и самих террористов. Это необходимо для обеспечения вашей безопасности в случае штурма помещения, стрельбы снайперов на поражение преступников
- При штурме здания ложитесь на пол лицом вниз, сложив руки на затылке
- После освобождения не делайте скоропалительных заявлений

## ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ ВЗРЫВНОГО УСТРОЙСТВА

- Немедленно сообщить об обнаруженном подозрительном предмете в дежурные службы органов внутренних дел, ФСБ, ГО и ЧС, оперативному дежурному администрации города
  - Не подходить к обнаруженному предмету, не трогать его руками и не подпускать к нему других
  - Исключить использование мобильных телефонов, средств радиосвязи, других средств, способных вызвать срабатывание радиовзрывателя
  - Дождаться прибытия представителей правоохранительных органов
  - Указать место нахождения подозрительного предмета
- Внимание!!! Обезвреживание взрывоопасного предмета на месте его обнаружения производят только специалистами МВД, ФСБ, МЧС

## ДЕЙСТВИЯ НАСЕЛЕНИЯ ПРИ УГРОЗЕ ТЕРАКТА

- Задернуть шторы на окнах. Это убержёт вас от разлетающихся осколков стёкол
- Держать постоянно включёнными телевизор, радиоприёмник, радиоточку
- Создать в доме (квартире) небольшой запас продуктов и воды
- Подготовиться к экстренной эвакуации. Для этого сложите в сумку документы, деньги, ценности, немного продуктов. Желательно иметь свисток
- Помочь больным и престарелым подготовиться к эвакуации
- Убрать с балконов и лоджий горюче-смазочные и легковоспламеняющиеся материалы
- Подготовить йод, бинты, вату и другие медицинские средства для оказания первой медицинской помощи
- Договориться с соседями о совместных действиях на случай оказания взаимопомощи
- Избегать мест скопления людей (рынки, магазины, стадионы, дискотеки...)
- Реже пользоваться общественным транспортом
- Желательно отправить детей и престарелых на дачу, в деревню, в другой населённый пункт к родственникам или знакомым
- Держать на видном месте список телефонов для передачи экстренной информации в правоохранительные органы

## ВОЗМОЖНЫЕ МЕСТА УСТАНОВКИ ВЗРЫВНЫХ УСТРОЙСТВ

- Подземные переходы (тоннели)
- Вокзалы
- Рынки
- Стадионы
- Дискотеки
- Магазины
- Транспортные средства
- Объекты жизнеобеспечения (электростанции, газоперекачивающие и распределительные станции...)
- Учебные заведения
- Больницы, поликлиники
- Детские учреждения
- Подвалы и лестничные клетки жилых зданий
- Контейнеры для мусора, урны
- Опоры мостов



# КАК ВЕСТИ СЕБЯ И КАКИЕ ДЕЙСТВИЯ ПРЕДПРИНЯТЬ

## ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ ПОДОЗРИТЕЛЬНОГО ПРЕДМЕТА



**БУДЬ ОСТОРОЖЕН !**  
**Любой найденный предмет может представлять опасность**

- Если обнаруженный предмет не должен находиться в этом месте, не оставлять его без внимания.
- Если обнаружена бесхозная вещь в общественном транспорте, опросить людей, находящихся рядом, постараться установить, чья она и кто её мог оставить. Если хозяин не установлен, **НЕМЕДЛЕННО СООБЩИТЬ** ближайшему должностному лицу (охраннику, дежурному, водителю, кондуктору), в отделение полиции или **ПОЗВОНИТЬ** по телефону **02, 102, 112**.
- Не подходить и не прикасаться к подозрительному предмету, не трогать, не передвигать, не вскрывать обнаруженный предмет.
- Зафиксировать время обнаружения предмета.
- Сделать всё возможное, чтобы люди отошли как можно дальше от находки.
- Обязательно дождаться прибытия оперативно-следственной группы.

**НЕ ПРЕДПРИНИМАТЬ** самостоятельно никаких действий с подозрительными предметами, которые могут оказаться взрывными устройствами, – это может привести к взрыву, многочисленным жертвам и разрушениям.